



# MYANMAR

## *A Magia da Antiga Birmânia*

Com Lucia Brandão | 29 de março a 9 de abril, 2020

Myanmar, a terra do encanto. Como se estivesse suspenso no tempo, este país nos proporciona momentos indescritíveis em suas paisagens cobertas pela bruma dourada do sol, refletida nas milhares de estupas, onde vive um povo sereno, trabalhador, gentil e profundamente dedicado às práticas do Budismo, que nos demonstra como viver com dignidade e sabedoria em meio aos desafios do dia-a-dia.

## *Roteiro resumido*

---

01º dia – 29/03/2020 – São Paulo - Dubai  
02º dia – 30/03/2020 – Dubai – Yangon  
03º dia – 31/03/2020 – Yangon  
04º dia – 01/04/2020 – Yangon – Bagan  
05º dia – 02/04/2020 – Bagan  
06º dia – 03/04/2020 – Bagan  
07º dia – 04/04/2020 – Bagan – Mandalay  
08º dia – 05/04/2020 – Mandalay – Heho – Inle Lake  
09º dia – 06/04/2020 – Inle Lake  
10º dia – 07/04/2020 – Inle Lake  
11º dia – 08/04/2020 – Inle Lake – Heho – Yangon  
12º dia – 09/04/2020 – Yangon – Dubai – São Paulo

*OBS: Caso você tenha mais alguns dias disponíveis poderemos organizar uma extensão à Tailândia, Laos, Camboja ou Vietnã (com guias locais em espanhol ou inglês).*

*Consulte-nos a respeito.*

## *Especialista Lucia Brandão*

---



Professora e estudiosa há mais de 30 anos das culturas orientais, principalmente das filosofias e mitologias hindus e budistas. Por experiência prática e intelectual foi sempre convidada por editoras brasileiras para revisar textos traduzidos e conteúdos temáticos como das obras de Heinrich Zimmer:

Filosofias da Índia, entre outras, ou de Karen Armstrong: A Grande Transformação. Com a Latitudes vem acompanhando grupos em Viagens de Conhecimento pela Índia, Nepal, Butão, Myanmar, Tailândia, Laos, Camboja, Vietnã e Sri Lanka.



## *Esta é uma viagem*

---

Incomum, fascinante, onde é possível contemplar a beleza, a cultura, a perseverança e a considerável paz interior que predominam e tornam este país um destino imperdível.



## *Roteiro detalhado*

---

### LEGENDA DE REFEIÇÕES INCLUSAS:

C = Café da manhã

A = Almoço

J = Jantar

**Dia 1 – 29/03/2020 | São Paulo – Dubai (-/-/-)**

Voo São Paulo a Dubai.

**IMPORTANTE:** Estar no Aeroporto Internacional de Guarulhos, em São Paulo, para embarque no dia 28 por volta das 22h30, pois o voo começa no início da madrugada do dia 29. Se o voo escolhido for pela Europa o embarque deverá ser também no dia 28/03/2020.

**Dia 2 – 30/03/2020 | Dubai – Yangon (-/-/-)**

Voo de Dubai a Yangon. Chegada em Yangon, traslado para o hotel e restante do dia livre.

**Dia 3 – 31/03/2020 | Yangon (C/A/-)**

Yangon foi capital de Myanmar até 2005 e continua sendo a maior cidade e o centro financeiro do país. Após café da manhã faremos um passeio para conhecer alguns pontos de interesse como o marco zero da cidade onde está a dourada Sule Pagoda, a mais antiga construção de Yangon, com aproximadamente 2600 anos de existência, alguns prédios históricos e a região do porto de Yangon. Vamos conhecer também o lago Kandawgyi e suas barcas reais, e visitaremos o reverenciado Chauk Htat Gyi, um enorme Buda reclinado com 65m de comprimento e 16m de altura. Após almoço visitaremos o Bogyoke Aung San Market (fechado às segundas-feiras e feriados) um enorme mercado com uma grande variedade de artesanato e artes de Myanmar. No final da tarde vamos conhecer o local mais venerado pelos birmaneses e uma das mais incríveis maravilhas do mundo, Shwedagon Pagoda. Vamos apreciar o por do sol junto a essa magnífica estupa de 98m de altura, semelhante a uma labareda dourada que ascende ao céu, coberta por mais de 60 toneladas de ouro.

**Dia 4 – 01/04/2020 | Yangon – Bagan (C/A/-)**

Bem cedo traslado para o aeroporto e voo com destino a Bagan (07:00 / 08:15).

Bagan é uma cidade única no mundo e de uma beleza indescritível. Dos tempos da realeza restou um legado arquitetônico e espiritual de cerca de 3000 edificações como estupas, templos e pagodas construídas em tijolos e com interiores de coloridos murais com afrescos das histórias de Buda. Há um passeio de balão, opcional, um dos tops mundiais, para se ver do alto a imensa planície pontilhada com essas estruturas encantadoras. Bagan recebeu da UNESCO, em 6/julho/2019, seu selo de Patrimônio Mundial da Humanidade.

No caminho para o hotel começaremos nosso passeio com diversas visitas selecionadas.

Vamos conhecer Nyaung Oo, o mercado local, e seguiremos para Shwezigon Pagoda, construída pelo Rei Anawrahta no início do séc. 9. A próxima parada é Kyansittha Cave Temple, construída no século 13 com maravilhosos afrescos pelos corredores. Depois, Htilominlo, o último templo em estilo Bamar construído em Bagan. Almoço em restaurante local. Passaremos pelo Tharabar Gateway entrando na Old Bagan. Visitaremos a vila Taungphi

para ver os antigos monastérios onde se localizam maravilhosos afrescos pintados durante a dinastia Khone Baung. Chegada ao hotel e restante da tarde livre.

**OPCIONAL em Bagan:** PASSEIO DE BALÃO (aproximadamente US\$ 310,00 por pessoa). Esse passeio acontece bem cedo, antes do programa do dia e dependerá das condições climáticas. As reservas precisam ser feitas com muita antecedência.

***Dia 5 - 02/04/2020 | Bagan (C/A/-)***

Após o café da manhã usaremos uma boa parte da manhã para visitar o enorme Ananda Temple, obra-prima da arquitetura Mon, com uma ponta cintilante em ouro de 51 metros, que abriga quatro enormes Budas em pé e numerosas figuras sentadas, dispostas no interior da galeria. Almoço em restaurante local. À tarde vamos conhecer uma oficina de arte em laca, um dos trabalhos artesanais mais refinados de Myanmar. No final da tarde iremos para algum dos templos de onde se pode contemplar um belíssimo por do sol.

***Dia 6 - 03/04/2020 | Bagan (C/A/-)***

Começaremos o dia explorando Myinkaba Village, onde iremos visitar Gubyaukgyi Temple, do ano de 1113, com os afrescos mais antigos preservados e, ao lado, a estupa Myazedi, que tem a "pedra roseta" birmanesa, com inscrições em 4 línguas antigas. Depois vamos conhecer as 4 imagens do Buda enclausurado no Manuha Pagoda. Na sequência visitaremos o Dhammayazuka Pagoda, do ano de 1196, construída no reinado do rei Narapatisithu. Neste templo foi construída uma quinta porta, para o Buda que ainda virá, o Buda Maitreya (a incorporação do amor). Almoço em restaurante local.

Tarde livre para explorar Bagan a pé, de bicicleta, moto elétrica ou charrete. Também há opção de receber massagem ou descansar na piscina do hotel, ou ainda, acompanhar uma meditação em um monastério.

***Dia 7 - 04/04/2020 | Bagan – Mandalay – Sagaing – Amarapura (C/A/-)***

Bem cedo, após café da manhã, traslado ao Aeroporto Nyaung U para voo com destino a Mandalay (08:00 / 08:30).

Mandalay foi a última capital real de Myanmar, localizada à beira do rio Ayeyarwady (Irrawaddy). A cidade é referência em história, cultura, educação e economia. Chegando em Mandalay visitaremos a pitoresca Sagaing, antiga capital e reino que abriga talvez o mais relevante centro vivo da tradição budista em Myanmar. Suas colinas são pontilhadas com numerosas pagodas e monastérios. Em seguida iremos a Amarapura, pela ponte Ava e visitaremos a ponte U Bein, que atravessa o Lago Taungthaman, com 1,2 km de comprimento, construída entre 1847 e 1850 com 1086 colunas em madeira teca, na época em que Amarapura era a capital real. Depois faremos o check-in no hotel e iremos almoçar em

restaurante local. À tarde visitaremos a Mahamuni Pagoda, um monastério de mais de um século de existência que abriga uma espetacular imagem de Buda coberta de finas camadas de folhas de ouro. Em seguida visitaremos o Shwe Nan Daw Kyaung (ou Golden Monastery), esculpido em teca, o único edifício do Palácio Real a sobreviver ao bombardeio da Segunda Guerra Mundial. Seguiremos para o Kuthodaw Pagoda, conhecido como o maior livro do mundo: são 729 placas de mármore gravadas com escrituras budistas. No final da tarde, visitaremos o Mosteiro Shwe Kyin para observar os monges estudantes fazerem seus rituais noturnos.

***Dia 8 - 05/04/2020 | Mandalay – Heho – Inle Lake (C/A/-)***

Após café da manhã cedo, traslado ao aeroporto e voo com destino a Heho (09:00 / 09:30). Em seguida iremos por terra, aproximadamente por 1 hora, até o vale de Nyaung Shwe, nas margens do Lago Inle, para pegar um barco em direção ao hotel. Almoço em restaurante local. Retorno ao hotel e tempo livre.

***Dia 9 - 06/04/2020 | Inle Lake (C/A/-)***

Após café da manhã, com um barco iremos visitar vários pontos do lago, navegar entre as plantações e apreciar o trabalho nas fazendas flutuantes. Veremos os famosos *leg rowers* (remadores de perna), os métodos locais de pesca e a vida cotidiana dos moradores. Um dos pontos altos será uma visita ao vilarejo Paukpar, com casas flutuantes. Caso seja possível visitaremos uma família desse vilarejo. Almoço em restaurante local. Na sequência visitaremos Phaung Daw Oo Pagoda, um dos locais mais sagrados do lado sul do Estado Shan, passando por regiões de artesanato e por inúmeros jardins flutuantes onde se cultivam frutas e legumes. Visitaremos também Nga Phe Kyaung Monastery, um dos mais antigos monastérios do lago, com estátuas de Buda de mais de 200 anos, em diferentes estilos artísticos que demonstram a riqueza da arte na Ásia. Retorno para o hotel.

***Dia 10 - 07/04/2020 | Inle Lake (C/A/-)***

O dia se inicia com um curto passeio de barco até a aldeia Thalee Oo. Navegando por entre as casas de palafitas, desembarcaremos em terra firme e caminharemos pela vila. Thalee Oo é uma aldeia Intha cuja população vive principalmente da plantação de arroz e outros vegetais cultivados em sistemas tradicionais. A caminhada é bonita, com vistas dos arrozais e das montanhas Shan que rodeiam o lago, e durante o trajeto poderemos interagir com os habitantes locais. Outra vila pela qual passaremos é Alae Myaung. É interessante saber que os povoados de Inle Lake cultivam dentro do lago 60% do tomate consumido no país. Na sequência iremos cruzar o lago e seguindo por um belo canal vamos visitar uma área deslumbrante, a Indein Village e o povoado da etnia Pa-O, a segunda maior etnia do Estado Shan, que existe desde 1000 a.C. As mulheres Pa-O ainda usam tradicionais trajes pretos e

coloridos panos xadrez como turbantes. Vamos também caminhar em meio a bambuzais e chegar a uma região com um cenário inesquecível, onde se agrupa um conjunto muito particular de estupas e pagodas de diversas épocas, sendo as mais antigas, do séc. 3 a.C. Almoço em restaurante local. Após almoço, visitas e compras dos belos trabalhos locais. Retorno ao hotel.

**Dia 11 - 08/04/2020 | Inle Lake – Heho – Yangon (C/A/J)**

No início do dia, após café da manhã, traslado a Heho e voo com destino a Yangon (10:10 / 11:20). Na chegada, traslado ao hotel e almoço em restaurante local. Tarde livre.

No fim da tarde teremos nossa última experiência encantadora ao ver o por do sol no lago junto ao Seeds Restaurant, onde faremos o jantar de despedida. Após o jantar, retorno ao hotel e em horário a ser informado, traslado para o Aeroporto Internacional de Yangon para retorno ao Brasil.

OBS. Para quem fizer extensão de viagem, haverá transfer para o aeroporto no horário apropriado.

**Dia 12 - 09/04/2020 | Yangon – Dubai – São Paulo (C/A/J)**

Voo de Yangon para Dubai e em seguida conexão para voo a São Paulo.

## *Hospedagem*

---

**Yangon | [Sule Shangri-la Hotel](#)**

Categoria 5 estrelas | Deluxe Room

**Bagan | [The Hotel @ Tharabar Gate](#)**

Categoria 4 estrelas | Deluxe Room

**Mandalay | [Mercure Mandalay Hill Resort](#)**

Categoria 4 estrelas | Deluxe Room Mandalay View

**Inle Lake | [Novotel Inle Lake](#)**

Categoria 4 estrelas | Deluxe Suite Lake View





## Valores

### Parte terrestre | Em Dólares Americanos (USD) por pessoa

#### a. Grupo de 5 a 9 pessoas:

	Valor à vista	Pagamento Parcelado	Taxas e Impostos
Quarto duplo	USD 4.550,00	Entrada 1.690,00 + 5 x 620,00 <b>(USD 4.790,00)</b>	USD 190,00
Quarto single	USD 5.270,00	Entrada 1.910,00 + 5 x 720,00 <b>(USD 5.510,00)</b>	USD 240,00

#### b. Grupo de 10 ou mais pessoas:

	Valor à vista	Pagamento Parcelado	Taxas e Impostos
Quarto duplo	USD 4.260,00	Entrada 1.540,00 + 5 x 590,00 <b>(USD 4.490,00)</b>	USD 180,00
Quarto single	USD 4.980,00	Entrada 1.810,00 + 5 x 680,00 <b>(USD 5.210,00)</b>	USD 220,00

Parcelamento em todos os cartões de crédito ou em cheque

Taxas e impostos serão pagos juntamente com a entrada

**Para solicitar reserva | USD 500,00 por pessoa**

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 29/11/2019

Enviar ficha cadastral preenchida e cópia do passaporte



## + INCLUI

Acompanhamento da especialista Lucia Brandão durante a viagem (ela não necessariamente viaja nos mesmos voos internacionais do grupo)

Acompanhamento de guia local falando espanhol

Acomodação nos hotéis citados, nas categorias de quarto conforme especificadas

Voos domésticos mencionados no roteiro, em classe econômica

Traslados privativos mencionados no roteiro

Refeições citadas no roteiro, de acordo com a legenda

Passeios em veículos privativos mencionados no roteiro

Entradas nos locais especificados no roteiro

Cartão de assistência de viagem válido para o período do roteiro (para clientes até 64 anos)

*\*Acima de 65 anos, consulte-nos sobre condições diferenciadas.*

## - NÃO INCLUI

Vistos

Voos internacionais ou domésticos no Brasil

Upgrades de hotel e/ou apartamento

Early check-in ou Late check-out

Visitas não citadas como inclusas

Refeições não citadas como inclusas

Bebidas nas refeições

Gorjetas aos guias, carregadores de malas, motoristas e em restaurantes

Despesas pessoais tais como: lavanderia, telefonemas, internet, refeições, entre outros

Qualquer item não citado como incluso

## Opcionais

---

### Parte Aérea internacional (sugerida)

Cia Aérea	Voo	Origem	Destino	Saída	Hora	Chegada	Hora	Tempo
Emirates	262	SP, Guarulhos	Dubai	29/mar	01:25	29/mar	22:55	14h00
Emirates	388	Dubai	Yangon	30/mar	09:15	30/mar	17:25	05h40
Emirates	389	Yangon	Dubai	09/abr	01:20	09/abr	05:05	06h15
Emirates	261	Dubai	SP, Guarulhos	09/abr	09:05	09/abr	17:00	15h15

### Consulte-nos para saber:

- Valores e condições de pagamento da parte aérea
- Valores adicionais de traslado privativo em caso de voos diferentes do grupo

## *Documentos necessários*

---

**Vistos** | Brasileiros precisam de visto para Myanmar

**Vacinas** | É obrigatório viajar com o Certificado Internacional de Vacina contra a Febre Amarela não é obrigatório

**Passaporte** | com validade mínima de 6 meses contados a partir da data final da viagem.

### **INFORMAÇÕES E RESERVAS:**

11 3045-7740 | [latitudes@latitudes.com.br](mailto:latitudes@latitudes.com.br)